



المهنة القومية لضمان
جودة التعليم والاعتماد
قطاع التعليم العالي

توصيف مقرر المصارعة (2)

1. معلومات أساسية: Basic Information

المصارعة (2)				اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
(410) م.ف				كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
--				القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر
إجمالي	اخرى (تحدد)	عملي	نظري	عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
3	-	2	1	
اجباري				نوع المقرر
الفرقة الثانية				الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر
المنازلات والرياضات الفردية				البرنامج الأكاديمي
كلية علوم الرياضة				الكلية/المعهد
جامعة المنيا				الجامعة/الأكاديمية
أ.د/ عامر لطفي احمد عثمان				اسم منسق المقرر
2025/9/1م				تاريخ اعتماد توصيف المقرر
مجلس قسم المنازلات والرياضات الفردية				جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم /الأقسام/ الجهة المختصة/....)

2. الوصف العام للمقرر Course overview

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب التطور التاريخي لرياضة المصارعة والمبادئ والاسس العلمية والمفاهيم والخطوات التعليمية والفنية الخاصة باللعبة، كما يتناول المقرر القواعد الأساسية والخطوات التعليمية والفنية للأداء المهاري وكيفية تصحيح الأخطاء، ويتناول المقرر كيفية تطبيق عوامل الأمن والسلامة ومعرفة الاصابات المتوقع حدوثها في رياضة المصارعة، بالإضافة الي تطوير قدرات الطالب البدنية والمهارية والنفسية، كما يتناول المقرر التدريبات التطبيقية والعملية علي المهارات الأساسية، كما يشمل المقرر باللوائح والقواعد والقوانين التنظيمية الخاصة برياضة المصارعة.



3. نواتج التعلم للمقرر: Course Learning Outcomes

اتساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
أن يذكر المعارف والمعلومات التاريخية والتربويه والفنية لرياضة المصارعة.	1/1/2	المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية	1/2
أن يميز بين العصور المختلفة والتطورات التي طرأت علي رياضة المصارعة.	2/1/2	والنفسية للتربية الرياضية.	
أن يستنتج المصطلحات الأساسية العلمية واللغوية المستخدمة في رياضة المصارعة.	1/6/2	المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة	6/2
أن يحدد المصطلحات العلمية الأساسية المستخدمة في التعليم والتدريب ومواد القانون.	2/6/2	الرياضية المختلفة.	
أن ينفذ المهارات الحركية الأساسية بمراحلها المختلفة في الاتجاه الصحيح مع تصحيح الأخطاء.	1/1/3	يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع	1/3
أن يطبق المهارات التخصصية بكفاءة وأتقان وفق للمعايير الفنية الخاصة والمعتمدة.	2/1/3	الرياضات الأساسية.	
أن يستخدم مبادئ الإسعافات الأولية وعوامل الأمن والسلامة في تعليم وتدريب ومنافسات رياضة المصارعة.	1/3/3	يطبق إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة	3/3
أن يطبق جميع إجراءات الأمن والسلامة داخل بيئة الممارسة حفاظا على جميع القائمين علي ممارسة الأنشطة الرياضية.	2/3/3	الممارسة الرياضية.	
أن يستنتج الأساليب المناسبة للتعليم المستخدمة في تعليم وتدريب رياضة المصارعة.	1/1/4	يفاضل بين أساليب التعليم والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة	1/4
أن يصنف أساليب التقويم والقياس المناسبة والتي تخدم طبيعة الأنشطة الرياضية المختارة.	2/1/4	الرياضية المختلفة.	
أن يختار الاتجاهات العلمية الحديثة والأدوات والوسائل التدريبية لتحسين كفاءة التعلم والأداء في رياضة المصارعة.	1/2/4	يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء الجوانب	2/4
		الحيوية والأسس الحركية الرياضية.	



نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:		مخرجات البرنامج/ المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
أن يحلل المهارات الحركية الأساسية للوصول الي نتائج إيجابية في رياضة المصارعة.	2/2/4		
أن يتوقع التحديات في ضوء الواقع الفعلي والتي تواجه بيئة الممارسة في رياضة المصارعة.	1/3/4	يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين البدائل لحلها.	3/4
أن يقيم المعوقات التي تواجه انتشار رياضة المصارعة.	2/3/4		
أن يوظف الاتجاهات التدريبية الحديثة لمهارات الاتصال والتواصل اللفظي لتحسين كفاءة التعلم والأداء في المصارعة.	1/2/5	استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.	2/5
أن يتواصل مع الآخرين في بيئة الممارسة الرياضية.	2/2/5		

4. طرق التعليم والتعلم: Teaching and Learning Methods

1. المحاضرة Lecture
2. التطبيقات العملية Practical Training
3. العروض المرئية Visual presentations

الجدول الدراسي للمقرر:

رقم الاسبوع الدراسي	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	عدد ساعات التعلم المتوقعة		
			تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)	تدريب (عملي/اكلينيكي/.....)	تعلم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/...)
1	ماهية المصارعة الحرة ونبذه عن تاريخها - تمارينات بنائية عامة	3	1	2	-
2	اهداف المصارعة للفرد والمجتمع + تمارينات على القدرات التوافقية للاعب المصارعة	3	1	2	-
3	التقسيم الفني لرياضة المصارعة - تمارينات بنائية خاصة	3	1	2	-
4	القدرات البدنية الخاصة بلاعب المصارعة	3	1	2	-
5	الانتقاء الرياضي ونماذج الاتحاد الدولي لانتقاء المصارعين المبتدئين - تمارينات بنائية خاصة	3	1	2	-
6	فلسفة المدرب + بعض مواد القانون وتطبيقها عملياً	3	1	2	-
7	الإعداد النفسي للمصارعين + بعض مواد القانون	3	1	2	-
8	مهارة السقوط على رجل واحدة من الداخل (خطوات تعليمية ومراحل فنية) +بعض مواد القانون	3	1	2	-
9	مهارة السقوط على القدمين من الامام (خطوات تعليمية ومراحل فنية) +بعض مواد القانون	3	1	2	-
10	مهارة رفعة رجل المطافى + بعض مواد القانون	3	1	2	-
11	مهارة الإجلاس من الامام بالسقوط على الرجلين + بعض مواد القانون	3	1	2	-
12	تطبيق زاوية الفخذ البعيدة والرمي من أعلى (الريبو)	3	1	2	-
13	الإصابات الشائعة في المصارعة وطرق العلاج	3	1	2	-



عدد ساعات التعلم المتوقعة				إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	رقم الاسبوع الدراسي
أخرى	تعلم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/ ...)	تدريب (عملي/اكلينيكي/.....)	تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)			
-	-	2	1	3	مراجعة على المهارات العملية + تصحيح الاخطاء + بعض مواد القانون	14
-	-	2	1	3	بعض الأدوات والأجهزة المستخدمة في تعليم وتدريب وتحكيم المصارعة	15

5. طرق تقييم الطلاب: Student Assessment Methods

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الأسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
1	امتحان 1 عملي (أعمال سنة)	6	10	10%
2	امتحان 2 تحريري (أعمال سنة)	12	10	10%
3	تكليفات / مشروع / ملف الإنجاز /كتيب الأنشطة	خلال الفصل الدراسي	10	10%
4	امتحان نهائي عملي	16	30	30%
5	امتحان نهائي تحريري	17	40	40%

6. مصادر التعلم والتسهيلات الداعمة:

قسم المنازلات والرياضات الفردية (2025 . 2026): مذكرة المصارعة (2).	المرجع الأساسي للمقرر (لابد من كتابة البيانات كاملة وفقا لطريقة توثيق علمي)	مصادر التعلم (الكتب والمراجع العلمية وغيرها) *
https://courses.minia.edu.eg	المراجع الأخرى	
<ul style="list-style-type: none"> مسعد علي محمود: موسوعة المصارعة الرومانية والحررة للهواة (تعليم - تدريب - إدارة - تحكيم)، دار الكتب القومية، المنصورة، 2003م. الاتحاد المصري للمصارعة (2001): المبادئ الأساسية في تدريب المصارعة، مطابع الناشر العربي، القاهرة. 	المصادر الالكترونية (لابد من إضافة الروابط)	
مجلة علوم الرياضة -جامعة المنيا https://sja.journals.ekb.eg	المنصة التعليمية (لابد من إضافة الرابط)	
https://courses.minia.edu.eg	أخرى (تذكر)	
المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية - بورسعيد		

https://jsps.journals.ekb.eg		
-	الأجهزة	التجهيزات التعليمية المساعدة للتعليم والتعلم *
صالة مصارعة - بساط مصارعة - شواخص حرة - كرات طبية - أساتك مطاطة.	المستلزمات	
<u>النسخة التجريبية # Dr Wrestling تطبيق #</u> تطبيق لتعلم المصارعة بخطط تدريب يومية بالفيديو تشمل أساسيات المصارعة، القوة، المرونة، والرشاقة، والتحمل واللياقة البدنية wrestling Revolution تطبيق يحتوي على ألعاب ومحاكاة المصارعة - برنامج التدريب والتعليم الفني - منصات المشاهدة والبيث	البرامج الالكترونية	
-	معامل المهارات/ المحاكات	
-	المعامل الافتراضية	
-	أخرى (تذكر)	

اسم وتوقيع

منسق البرنامج

أ.د/ بسمات محمد علي شمس الدين

اسم وتوقيع

منسق المقرر

أ.د/ عامر لطفي احمد عثمان